

# ЦЮ АНКЕТУ ТРЕБА ВІДДАТИ ЮНАКОВІ/-ЧЦІ З ПОСВІДКОЮ ТАБОРУ!



## АНКЕТА ЗДАВКИ

ВІДЗНАКИ ФІЗИЧНОЇ ВПРАВНОСТІ  
ДЛЯ УПУ, УСП І УПС

Конечно удокументувати хто і коли перевіряв кожну точку, особливо тоді коли не закінчено всіх точок.

Ступінь, ім'я і прізвище:

Телефон: ( )

Ім'я, прізвище та АДРЕСА латинкою:

E-mail:

Станиця:

Курінь: Гурток:

Дата народження:

/ /  
місяць день рік

Вік:

Стать:  жіноча  мужеська

Я здаю ВФВ до: **ПРОБИ:**

I II III УСП УПС

ВПРАВА:	ОСЯТИ	ПУНКТИ	ХТО ПЕРЕВІРИВ	ДАТА
Відтиски (Push-ups“ ) - подати скільки				
„Crunches” - подати скільки				
Біг - 2 кілометри - подати час				
Марш - 5 км. - подати час				
Плавання - 100м. - подати час				

**РАЗОМ:**

Підпис того, що перевіряв:

**ЩОБ ЗДОБУТИ ВФВ ТРЕБА:**

здобути мінімум **75** пунктів із  
кожної з **5** точок

здобути **РАЗОМ** із всіх **5** точок **500**  
пунктів

ДЕ перевірено ВФВ:

Телефон: ( )  
Е-пошта:

**Увага! Можна закінчити ВФВ в станиці після табору.**

### ЯК ОДЕРЖАТИ:

Виповнену **АНКЕТУ** (НЕ посвідку з табору) вислати разом із чеком на \$4.00 на “Plast, Inc.” на адресу:

Plast, Inc. - VFW  
144 Second Avenue  
New York, NY 10003-8305

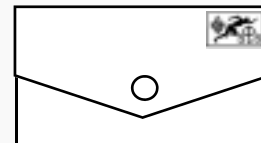
# ВІДЗНАЧКА

ПИТАННЯ?

[VFV@PLASTUSA.ORG](mailto:VFV@PLASTUSA.ORG)

### ДЕ НОСИТИ:

Відзнаку ВФВ носить на ПРАВИЙ кишені сорочки, під відзнаками таборів:



Носиться тільки **НАЙВИЩИЙ** здобутий ступінь.

ПОРОЖНЄ МІСЦЕ  
НА ПЕЧАТКУ