

ЦЮ АНКЕТУ ТРЕБА ВІДДАТИ ЮНАКОВІ/-ЧЦІ з ПОСВІДКОЮ ТАБОРУ!



КПС-3СА - 2002

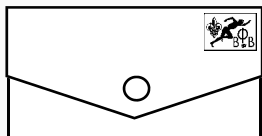
# АНКЕТА ЗДАВКИ

ВІДЗНАКИ ФІЗИЧНОЇ ВПРАВНОСТІ  
ДЛЯ УПЮ, УСП І УПС

Ступінь, ім'я і прізвище:	Телефон: (     )
Адреса латинкою:	Станиця:
	Дата народження: / / місяць / день / рік
E-mail:	Вік:
Стать: <input type="checkbox"/> жіноча <input type="checkbox"/> мужеська	

<b>Тільки для юнацтва:</b>
Курінь:
Гурток:
Я здаю ВФВ до ПРОБИ: <input type="checkbox"/> I <input type="checkbox"/> II <input type="checkbox"/> III
<b>Тільки для УСП /УПС:</b>
Курінь УСП або УПС:

Відзнаку ВФВ  
НОСИТЬСЯ  
на ПРАВИЙ кишені  
сорочки, під  
відзнаками таборів:



Краски  
відзнаки ВФВ -

УПЮ I - зелена  
УПЮ II - синя  
УПЮ III - жовта  
УСП - помаранчева  
УПС - червона

## ВПРАВА:

	ОСЯТИ	ПУНКТИ
Відтиски (" Push-ups " ) - подати скільки		
" Crunches " - подати скільки		
Біг - 2 кілометри - подати час		
Марш - 5 км. - подати час		
Плавання - 100 м.- подати час		

## ЩОБ ЗДОБУТИ ВФВ ТРЕБА:

- здобути мінімум 75 пунктів із кожної з 5 точок
- здобути РАЗОМ із всіх 5 точок 500 пунктів

## РАЗОМ:

Увага! Можна закінчити ВФВ в станиці після табору.

## ЩОБ ОДЕРЖАТИ ВІДЗНАЧКУ:

Виповнену АНКЕТУ (НЕ посвідку з табору)

вислати разом із чеком на \$4.00  
на " Plast,Inc." на адресу:

Plast, Inc. - VFV  
144 Second Avenue  
New York, NY 10003-8305

ПИТАННЯ? [VFV@PLASTUSA.ORG](mailto:VFV@PLASTUSA.ORG)

## КОНЕЧНО!

КОЛИ перевірено ВФВ:

ДЕ перевірено ВФВ:

Підпис того, що перевіряв:

Телефон: (     )

Е-пошта: